



# МЕНЮ

28 апреля 2021 г.

Сад 12 часов

*Ст. 144.00R*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	202	ТВОРОЖНО-ГРУШЕВЫЙ ПУДИНГ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	130/40	21,7	14,8	23,4	324	1
2008	130	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,7	12,8	89	0,5
2008	1	БАТОН С МАСЛОМ	30/8	2,3	7,4	15,8	139	0
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>27,2</b>	<b>24,9</b>	<b>52</b>	<b>552</b>	<b>1,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	100	2,9	2,5	4,9	55	0,6
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>2,9</b>	<b>2,5</b>	<b>4,9</b>	<b>55</b>	<b>0,6</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,7	11	11,4
2012	175	РАССОЛЬНИК НА МЯСО/КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/6/5	3,9	4,3	14,5	114	4,9
2012	257	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	14,4	13,5	11,6	225	0,6
2012	161	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	12,3	6,2	25,9	209	0
2008	302	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180	1	0,1	16,9	73	0,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,8	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,4	0,5	22	106	0
<b>Итого</b>			<b>701</b>	<b>37</b>	<b>24,8</b>	<b>102,4</b>	<b>784</b>	<b>17,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008		СУШКИ	50	5,3	0,7	33,6	161	0
2008	431	РЯЖЕНКА	200	5,9	5,1	8,6	110	0,6
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>11,2</b>	<b>5,8</b>	<b>42,2</b>	<b>271</b>	<b>0,6</b>
<b>Ужин</b>								
2012	154	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	230	5,9	4,5	26,2	169	0,6
2008	307	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200	0,1		9,8	40	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,1	10,3	49	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>7,6</b>	<b>4,6</b>	<b>46,3</b>	<b>258</b>	<b>1,3</b>
<b>Всего</b>				<b>85,9</b>	<b>62,6</b>	<b>247,8</b>	<b>1920</b>	<b>21,2</b>

Медсестра \_\_\_\_\_

Шапеева О.М.



Заведующий  
детский сад №140  
Барсукова Н.И./

# МЕНЮ

28 апреля 2021 г.

Ясли 12 часов

См: 136,00р

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	202	ТВОРОЖНО-ГРУШЕВЫЙ ПУДИНГ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	115/30	15,8	11,4	15,2	234	0,5
2008	130	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,1	9,9	70	0,4
2008	1	БАТОН С МАСЛОМ	20/7	1,5	6,5	10,6	107	0
<b>Итого</b>			<b>352</b>	<b>19,8</b>	<b>20</b>	<b>35,7</b>	<b>411</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	100	2,9	2,5	4,9	55	0,6
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>2,9</b>	<b>2,5</b>	<b>4,9</b>	<b>55</b>	<b>0,6</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,3	0,1	1,2	7	7,7
2008	175	РАССОЛЬНИК НА МЯСО/КОСТНОС БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/4/5	2,9	3,8	10,5	89	4,1
2008	257	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	12,8	13,9	6,9	205	0,3
2008	161	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	10,6	3,8	22,1	165	0
2008	302	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	150	0,7		13,7	59	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,3	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,6	85	0
<b>Итого</b>			<b>574</b>	<b>31,1</b>	<b>22,1</b>	<b>79,3</b>	<b>644</b>	<b>12,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008		СУШКИ	30	3,2	0,4	20	96	0
2008	431	РЯЖЕНКА	170	5	4,3	7,3	94	0,5
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>8,2</b>	<b>4,7</b>	<b>27,3</b>	<b>190</b>	<b>0,5</b>
<b>Ужин</b>								
2008	154	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	4	3,8	18,7	126	0,4
2008	307	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	180			7,5	31	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,1	10,3	49	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>5,6</b>	<b>3,9</b>	<b>36,5</b>	<b>206</b>	<b>0,8</b>
<b>Всего</b>				<b>67,6</b>	<b>53,2</b>	<b>183,7</b>	<b>1506</b>	<b>15,1</b>

Медсестра

Шапеева О.М.