



Заведующий  
Барсукова Н.И./

# МЕНЮ

27 апреля 2021 г.

Ясли 12 часов

Ст-б. 123,00р

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	115	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	6,5	9,1	4,4	127	0,5
2012	16	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,9	0,1	1,8	12	1,2
2012	310	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	180/4	0,2		9,3	39	0,7
2008	2	БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ	20/7/10	3,8	9,4	10,1	141	0,1
<b>Итого</b>			<b>361</b>	<b>11,4</b>	<b>18,6</b>	<b>25,6</b>	<b>319</b>	<b>2,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,6</b>	<b>41</b>	<b>8,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	11	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	35	0,6	2,8	3,6	42	1,9
2008	230	СУП РЫБНЫЙ	150/15	6,5	3,4	9	93	4,5
2008	276	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	120/40	14,3	15,1	17	262	8,5
2008	300	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,5	26	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,3	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,6	85	0
<b>Итого</b>			<b>565</b>	<b>25,2</b>	<b>21,8</b>	<b>61</b>	<b>542</b>	<b>14,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,8	105	0
2008	430	КЕФИР	175	5,4	4,7	7,5	99	1,3
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>7,3</b>	<b>7,2</b>	<b>26,3</b>	<b>204</b>	<b>1,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008	153	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,9	4,3	19,4	136	0,5
2008	306	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	180			8,3	34	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,1	10,3	49	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>6,5</b>	<b>4,4</b>	<b>38</b>	<b>219</b>	<b>1,1</b>
<b>Всего</b>				<b>50,8</b>	<b>52,4</b>	<b>159,5</b>	<b>1325</b>	<b>28,6</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ Шапеева О.М.



**МЕНЮ**  
27 апреля 2021 г.

**Сад 12 часов**

Ст. № 132,00р

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	115	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	7,7	11,4	5	154	0,5
2012	16	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	1,2	0,1	2,5	15	1,6
2012	310	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200/6	0,3		10,5	44	0,9
2008	2	БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ	30/8/15	5,5	11,8	14,7	188	0
<b>Итого</b>			<b>419</b>	<b>14,7</b>	<b>23,3</b>	<b>32,7</b>	<b>401</b>	<b>3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	320	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,6	45	2,1
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,6</b>	<b>45</b>	<b>2,1</b>
<b>Обед</b>								
2008	11	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,1	4,5	5,9	69	2,9
2012	230	СУП РЫБНЫЙ	180/20	7,5	3,7	12,9	115	6,4
2012	276	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	155/45	16,7	17,7	24	322	11,9
2008	300	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,5	30	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,8	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,4	0,5	22	106	0
<b>Итого</b>			<b>710</b>	<b>30,2</b>	<b>26,5</b>	<b>82,1</b>	<b>688</b>	<b>21,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,3	209	0
2008	430	КЕФИР	200	6,2	5,3	8,5	113	1,5
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>10</b>	<b>10,2</b>	<b>45,8</b>	<b>322</b>	<b>1,5</b>
<b>Ужин</b>								
2008	153	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	230	5,9	4,5	24,2	161	0,6
2008	306	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,1		10,1	43	1,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,1	10,3	49	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>7,6</b>	<b>4,6</b>	<b>44,6</b>	<b>253</b>	<b>1,8</b>
<b>Всего</b>				<b>63</b>	<b>64,7</b>	<b>215,8</b>	<b>1709</b>	<b>29,6</b>

Медсестра \_\_\_\_\_

Шапеева О.М.